

MENÚS TORNEO ABANQUEIRO SD

Bar Os Fornos

MENÚ 1

Primeros

-ENSALADILLA

RUSA

-ESPAGUETI

BOLOÑESA

MENÚ 2

Primeros

-ENSALADILLA

RUSA

-TORTILLA

-CROQUETAS

CASERAS

*A elegir un primero y
un segundo*

Tlf:
981844287
619936877

**A 2 km de Vista
Alegre. Amplio
aparcadero**

8Euros

Segundos

-MILANESA POLLO

CON PATATAS

-HAMBURGUESA

CON PATATAS

10Euros

Segundos

-CHURRASCO

CON PATATAS

-RAXO CON

PATATAS

-HUEVOS

ROTOS

**Los dos menús
incluyen bebida y
postre**



PLAYA JARDIN S/N-BOIRO

TLF:981 84 41 62

MOVIL:647 95 36 90



MENÚ PARA JUGADORES

- MACARRONES CON ATÚN Y TOMATE
- MILANESA DE POLLO CON PATATAS
- POSTRE:YOGURT O FRUTA
- AGUA-REFRESCOS

PRECIO: 9,5€

MENÚ ENTRENADORES, PADRES,FAMILIARES

- CHIPIRONES A LA PLANCHA CON ESSALADA
- RAXO DE CERDO CON PATATAS
- POSTRE:TARTA DE QUESO O FLAN
- BEBIDA:CERVEZA,VINO O REFRESCO
- PRECIO: 12,50€**

RESERVA ANTICIPADA,AFORO MAXIMO 80 COMENSALES



**Dr. Santos Mieites(Calle Peatonal)Nº 3
15930-Boiro**

CONTACTO:DAVICHI-687 850 645 -881 98 83 67



MENÚ XOGADORES

- ENSALADILLA RUSA
- ENSALADILLA DE PASTAS
- NUGGETTS CASEROS CON PATATAS
- PASTA TRICOLORE BOLOÑESA
CON QUESO RAYADO

- POSTRE:YOGURT O FRUTA
- AGUA,REFRESCOS

****A ELEXIR DOUS PLATOS,PODESE
COMBINAR COMO DESEXE**

PRECIO: 10€

MENÚ “SAIDA EN FAMILIA”

- 1º-ENSADILLA DE PASTAS
- 1º-ENSALADILLA CASERA
- 1º-CROQUETAS CASERAS
- 1º-GUACAMOLE PRA DIPEAR CON NACHOS
- 2º-RAXO SALTEADO OU ZORZA (CON PATATAS)
- 2º-FIDEUAMARIÑEIRA CON ALI OLI

- POSTRE: FLAN DE QUEIXO OU PANNACOTTA
- AGUA,CERVEZA,SANGRIA

****A ELEXIR UN PRIMERO E UN SEGUNDO**

PRECIO:14€



Santa María do Castro, 17 - CABO DE CRUZ
15930 -Boiro
Teléfono:600 86 66 49



MENÚ ESPECIAL NIÑOS

- 1º-ESPAGUETIS A BOLOÑESA
- 2º-PECHUGA DE POLLO CON
PATATAS E ENSALADA
- POSTRE:YOGUR,FRUTA
- BEBIDA(REFRESCOS)

PRECIO:13€



Dirección:Rúa de Pablo Iglesias, 10,
15930 Boiro, A Coruña
Teléfono:981 84 83 28



- 1º-ENSALADA MIXTA
- 1º-ESPAGETTI NAPOLITANA

- 2º-MILANESA DE POLLO CON PATATAS
- 2º-PIZZA DE JAMÓN
- 2º-PIZZA DE ATÚN

AGUA O 1 BOTE DE REFRESCO

PRECIO:10€

****A ELIGIR UN PRIMERO Y UN SEGUNDO**



Dirección: Rúa Borobó, 15992 Boiro, A Coruña

Teléfono: 981 84 61 57

MENÚ

1º-ESPAGUETI BOLOGNESA

1º-ENSALADA MIXTA

2º-FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS

2º-MILANESA DE TERNERA CON PATATAS

-POSTRE Y BEBIDA

PRECIO: 10€ **A ELIGIR UN PRIMERO Y UN SEGUNDO



AS ASCUAS

RESTAURANTE

Dirección: Avenida de Barraña, 15938 Boiro, A Coruña

Teléfono: 666 11 22 11



MENÚ NIÑOS

1º-TORTILLA

2º-SPAGETTI BOLOÑESA

-BEBIDA

-POSTRE

PRECIO: 10€

MENÚ ADULTOS

1º-CALAMARES FRITOS

2-CHURRASCO DE CERDO, CRIOLLO Y ENSALADA

-BEBIDA

-POSTRE Y CAFÉ

PRECIO: 14€

PULPERIA

CAAMAÑO

Dirección: Av. da Constitución
15992 Boiro, La Coruña

Teléfono: 881 987 832

RACIONES

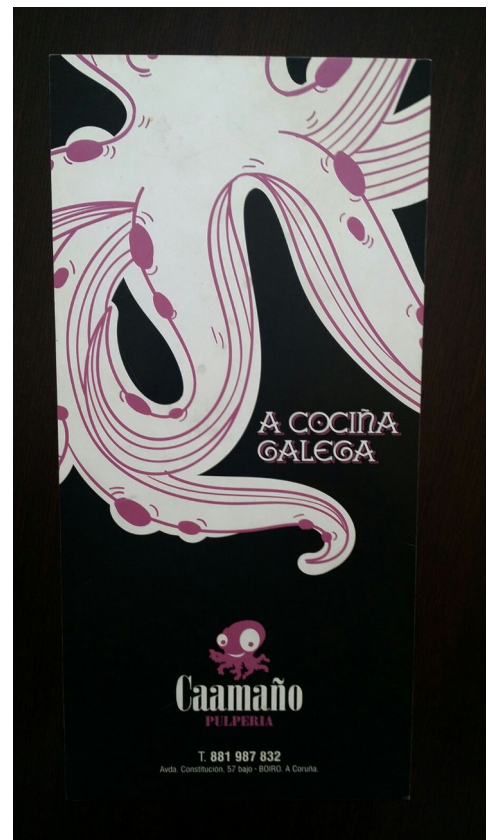
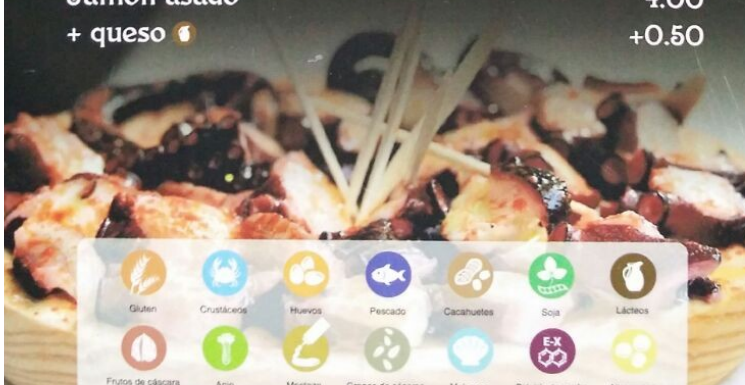
Navajas	14.00
Zamburiñas	12.00
Langostinos al ajillo	12.00
Pulpo "a feira"	13.00
Pulpo a la plancha con panadera	14.50
Pulpo con langostinos	13.00
Calamares fritos	9.50
Calamares a la plancha con panadera	11.50
Delicias de ternera con piquillo y panadera	12.00
Alitas de pollo	8.00
Raxo al ajillo	8.00
Raxo encebollado	8.00
Pinchos	9.00
Jamón asado	9.50
Oreja	7.50
Tortilla	7.00
Ensalada mixta con pulpo	8.50
Ensalada	5.00
Patatas fritas caseras	2.50
Pan	0.60

PAIMOS AROU

3.50

BOCADILLOS

Pulpo	6.00
Calamares	5.00
Raxo	3.50
Pinchos	4.00
Jamón asado	4.00
+ queso	+0.50



UTOPIA

CAFETERÍA, TAPERIA

Avda. constitución 61-15930-Boiro

Teléfono: 881 98 79 11

MENÚ INFANTIL

1º-ESALADA DE PASTAS

1º-ESPAGUETT A LA BOLOÑESA

2º-PECHUGA A LA PLANCHA CON
ENSALADA

2º-FILETE DE TERNERA CON ENSALADA

POSTRE

-FRUTA VARIADA

-YOGUR NATURAL

-PAN +AGUA

PRECIO: 10€

1º MENÚ ADULTO

1º-MEJILLONES AL VAPOR

1º-ALMEJAS AL BILLONPATO

2º-DORADA A LA ESPANDA

2º-SOLOMILLO DE CERDO
CON QUESO BRIE

2º MENÚ ADULTO

1º-NAVAJAS A LA PLANCHA

1º-ENSALADA MIXTA

2º-BACALAO DORADO

2º-LACÓN ASADO CON PURÉ DE PATATA

POSTRES

-CREPE CON MIEL

-COPA YOGUR CON FRUTAS
DEL BOSQUE CONFITADAS

-VINO+PAN+AGUA

PRECIO 12€

**A ELIGIR UN PRIMERO Y UN SEGUNDO



A CAPILLA

Dirección: Rúa Principal, 76,
15930 Boiro, A Coruña

Teléfono: 981 84 58 51



MENU ESPECIAL CAMPEONATO

PRIMER PLATO: ENSALADA DE PASTA O ENSALADA MIXTA

SEGUNDO PLATO: FILETE DE POLLO O CERDO CON PATATAS FRITAS O
ARROZ EN BLANCO

BEDIDA: AGUA

POSTRE: FRUTA O YOGURT

PRECIO: 7,50 €

- 70. Pastas caseras, bacón, huevo y
cebolla e chorizo..... 5,50 €
- 71. Menú Especial 1..... 6,50 €
- 72. Menú Especial 2..... 6,50 €

Deliciosa de pollo, ensalada, patatas y refresco.

Ensaladas

- 73. Simple..... 3,00 €
- 74. Mixta..... 4,00 €
- 75. Capilla, tomate, cebolla, atún,
huevo y champiñones..... 1,00 €
- 76. Especial Capilla..... 6,00 €
- 77. Mariscos..... 6,00 €
- 78. Compost..... 6,00 €

Capilla, tomate, cebolla, atún,
gambas, guisantes y huevo.

Raciones

- 79. Calamares..... 10,00 €
- 80. Jamón asado con patatas fritas..... 7,50 €
- 81. Lomo adobado casero con patatas fritas..... 7,50 €
- 82. Pinchos variados con patatas fritas..... 7,50 €
- 83. Dos chorizos crudos con patatas fritas..... 6,00 €
- 84. Pinchos de Pollos (Temporada)..... 4,00 €
- 85. Alitas de pollo..... 4,50 €
- 86. Gambas al ajillo..... 6,00 €
- 87. Tortilla..... 5,50 €

- 88. Tortilla con cebolla..... 1,50 €
- 89. Tortilla con chorizo..... 6,00 €
- 90. Ensalada..... 4,50 €
- 91. Pastas fritas..... 2,00 €

Perritos

- 92. Chispas (simple)..... 1,80 €
- 93. Vegetales (bacón y queso)..... 2,20 €
- 94. Wai, terrier (bacón, queso y vegetales)..... 2,70 €
- 95. Búfalo (bacón, queso y huevo)..... 2,60 €
- 96. Crustáceos..... 2,60 €

Bacón, queso, papas, huevo,
lechuga y zanahoria reyes.

* Cada ingrediente incrementará cualquier el precio.

Chistes

- 97. Chiste de pollo..... 1,00 €
- 98. Chiste de jamón asado..... 1,00 €
- 99. Chiste de bacón..... 1,00 €
- 100. Chiste de lomo de cerdo..... 1,00 €
- 101. Chiste de jamón serrano..... 1,00 €
- 102. Chiste de jamón asado con tomate..... 1,10 €
- 103. Chiste vegetal..... 1,00 €
- 104. Chiste de ensalada con piñones..... 2,00 €
- 105. Chiste de tortilla francesa..... 1,00 €

* Cada ingrediente incrementará cualquier el precio.

Bocateria - Hamburguesaria
Café - Bar

Teléfono de pedidos: 981 845 851

C/ Principal, 76



Bocateria - Hamburguesaria
Café - Bar

Teléfono de pedidos: 981 845 851
C/ Principal, 76

Bocadillos		Hamburguesas		Sandwiches	
1. Jamón asado.....	3,00 €	33. Especial Gálbido.....	3,80 €	10. Mílogo.....	1,90 €
2. Jamón asado con queso.....	3,20 €	34. Lomo de vaca, queso, jamón york, bacón, tortilla francesa y vegetales.....	3,80 €	11. Mílogo doble.....	2,30 €
3. Mixto.....	3,00 €	35. Especial Capilla.....	3,80 €	12. Mílogo con huevo.....	2,30 €
4. Bacon.....	3,00 €	36. Especial Vegetal.....	3,80 €	13. Mixto con bacón.....	2,30 €
5. Bacon con queso.....	3,20 €	37. Vegetales, espárragos, atún y huevo.....	3,80 €	14. Tres en uno.....	2,90 €
6. Bacon con queso, jamón york y huevo.....	3,30 €	38. "Menú Especial Capilla".....	5,00 €	15. Jamón york y queso en tres pases.....	2,90 €
7. Bacon con queso, jamón york, huevo y vegetales.....	3,40 €	39. Especial Especial Capilla + Panadería + Agua, Refresco o Coca Cola.....	5,00 €	16. Tres en uno con huevo y vegetales.....	2,90 €
8. Lomo adobado casero.....	3,00 €			17. Vegetal.....	3,10 €
9. Lomo adobado casero con queso.....	3,20 €			18. Vegetales, espárragos, atún y huevo.....	3,10 €
10. Lomo adobado casero y pimientos asados.....	3,50 €			19. Especial Capilla.....	3,10 €
11. Lomo adobado casero con tortilla francesa.....	3,50 €			20. Vegetales, queso, york, espárragos, bacón y huevo.....	4,00 €
12. Pechuga de ternera.....	3,70 €			21. Especial Sandwich.....	4,00 €
13. Pechuga de ternera con queso y vegetales.....	4,00 €			22. Vegetales, tortilla francesa, queso, york, bacón, lomo y patatas.....	5,00 €
14. Tortilla francesa.....	2,00 €				
15. Tortilla francesa con atún.....	3,00 €				
16. Tortilla francesa con atún, queso y jamón york.....	3,50 €				
17. Chorizo crujiente.....	3,00 €				
18. Lomo adobado de vaca.....	3,00 €				
19. Lomo adobado de vaca con queso.....	3,20 €				
20. Lomo adobado de vaca con queso y jamón york.....	3,40 €				
21. Lomo adobado de vaca con queso, jamón york, huevo y vegetales.....	3,60 €				
22. Calamares.....	5,00 €				
23. Calamares con queso.....	5,20 €				
24. Jamón serrano.....	3,00 €				
25. Jamón serrano con queso.....	3,20 €				
26. Jamón serrano con queso y tomate.....	3,40 €				
27. Pinchos.....	3,20 €				
28. Pechuga de pollo.....	3,00 €				
29. Pechuga de pollo con queso y vegetales.....	3,60 €				
30. Milanesa de pollo.....	3,10 €				
31. Milanesa con bacón, queso y huevo.....	3,60 €				
32. Milanesa con queso, vegetales y huevo.....	3,70 €				

RESTAURANTE
FLORIDA

LUGAR DE VILARIÑO Nº126-15990-BOIRO

A CORUÑA

TELÉFONO :981 84 62 53



MENÚ PADRES

-PULPO CON CACHELOS
-CHURRASCO DE CERDO CON CRIOLLOS
Y ESALADA

-TARTA HELADA
-VINO CASERO (BARRANTES)
- CAFÉ

PRECIO:14 €

MENÚ NIÑOS Nº1

-ENSALADILLA O TORTILLA
-JAMÓN ASADO

-YOGURT O FRUTA
-REFRESCOS

PRECIO:10 €

MENÚ NIÑOS Nº2

-ESPAGUETIS BOLOÑESA
-MILANESA DE POLLO

-YOGURT O FRUTA
-REFRESCOS

PRECIO 10€